



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

**Nivel de estrés en pacientes oncológicos hospitalizados  
en el Servicio de Cirugía 5to E del Instituto Nacional  
de Enfermedades Neoplásicas 2010**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Oncológica

**AUTOR**

Carmen Rosa MANCHAY HUACAC

**ASESOR**

Juana Matilde CUBA SANCHO

Lima, Perú

2011

## **RESUMEN**

**AUTOR:** Lic. Carmen Rosa Manchay Huacac

**ASESOR:** Lic. Juana Cuba Sancho

Los objetivos fueron determinar el nivel de estrés e identificar el estrés en la dimensión física, emocional y conductual de los pacientes oncológicos hospitalizados. Material y Método. El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 42 pacientes. La técnica, fue la entrevista y el instrumento el Índice de Reactividad al Estrés de Gonzales Rivera el cual fue modificado; considerando el consentimiento informado. Resultados. Del 100% (42), 55% (23) tiene un nivel de estrés moderado, 26% (11) leve y 19% (8) severo. En lo referido al estrés en las dimensiones física 57% (24) tienen un nivel de estrés moderado, 19% (8) leve y 24% (10) severo. Con respecto a la dimensión emocional 50% (21) tienen un nivel de estrés moderado, 29% (12) leve y 21% (9) severo. Respecto a la dimensión conductual 57% (24) poseen un nivel de estrés moderado, 26% (11) leve y 17% (7) severo. Conclusiones. Un porcentaje considerable de pacientes oncológicos hospitalizados tiene un nivel de estrés que va de moderado a leve referido a pérdida del interés por el aspecto personal, culpar a otros de lo que le sucede, morderse las uñas, taquicardias, mayormente pensar en tener relaciones sexuales, adormecimiento del cuerpo, pérdida del apetito, náuseas y tener el estómago flojo cuando se preocupa, pensar que la vida no vale la pena, creer que algo grave le puede suceder, cefaleas y preocupación por la salud; un porcentaje importante 19% (8) presenta un nivel de estrés severo mayormente a sentirse preocupado por su salud y enfermedad, tristeza por estar

alejado de su familia e inquietud por someterse a pruebas diagnósticas así como insomnio.

**PALABRAS CLAVES:** Estrés, pacientes oncológicos, estrés en pacientes oncológicos.

## **SUMARY**

**AUTHOR:** Ms. Carmen Rosa Manchay Huacac

**ADVISOR:** Ms. Juana Sancho Cuba

The objectives were to determine the stress level and identify the stress in the physical, emotional and behavioral oncological patients. Material and Methods. The study was application level, quantitative, cross sectional method. The population consisted of 42 patients. Art. Was the interview and the instrument the Stress Reactivity Index Rivera Gonzales which was modified, considering informed consent. Results. 100% (42), 55% (23) has a moderate stress level, 26% (11) mild and 19% (7) severe. In regard to stress on the physical dimensions 57% (24) have a moderate stress level, 19% (8) mild and 24% (10) severe. With regard to the emotional dimension 50% (21) have a moderate stress level, 29% (12) mild and 21% (9) severe. Concerning the behavioral dimension 57% (24) have a moderate stress level, 26% (11) mild and 17% (7) severe. Conclusions. A considerable percentage of patients (74 %) presents a level of stress moderated to severely, as well as in the physical, behavioral and emotional dimension recounted to sadness for being removed from his family, worry for knowing of his disease, worry for his health, worry for knowing of his discharge, restlessness for having to surrender to several diagnostic tests and impede to relax and to center; a significant percentage (26 %) presents a level of slight stress recounted to blaming others what happens to him, to believe that the life is not worth a sorrow living through it, nauseas and the sluggish stomach when they worry.

**KEY WORDS:** stress, cancer patients, stress in cancer patients.